

DENVER PUBLIC SCHOOLS
Department of Nursing and Student Health Services
Whole Child Supports
2017-2018

Dear Parent(s),

Incidents of head lice have occurred in our school. In an effort to assist parents in understanding the issue, we are sending this information on control and prevention.

Name of School: Samuels Elementary School

School Nurse: Tarra Stapelman BSN, RN, NCSN, AE-C 720-423-9294

What are they? Head lice are tiny insects about the size of a sesame seed that live on the skin of the scalp and on the hair. They feed on blood and lay eggs that they attach to the hair shaft. Eggs hatch in about a week, and the young lice feed and molt three times before molting again to an adult. Adult lice will live about a month. Lice are common among children in all socioeconomic groups and are not a health hazard or a sign of uncleanliness.

Where are they found? Head lice are found on the scalp and first show up in the hair above the ears or the hairline of the neck. The nits or eggs can be seen along the hairs like tiny beads on a thread. The nits are shiny, oval in shape, and gray or white in color.

What are the signs/symptoms?

- Presence of lice or attached eggs on the scalp or on the hair
- Itching behind the ears and at the back of the neck. Scratching may lead to secondary infections.

How is it spread? Head lice are spread by direct contact with the head of an infested person or by contact with items used by an infested person such as combs, brushes and hats. Lice walk, they cannot hop or fly.

What is the treatment?

- Over-the-counter and prescription treatments are available. Parents should consult with their pediatrician if they have any questions about which treatment to use.
- Follow treatment instructions closely. Nits can survive treatment, so a second treatment is needed in 7-10 days after the first treatment to kill lice that have hatched from those eggs.
- Flammable or toxic substances such as gasoline or kerosene should never be used.
- Use a nit comb to remove nits from the hair.
- Combs and brushes should be soaked in hot water (130 degrees F)
- Launder clothing and bedding in hot water (130 degrees F) and dry them on the high heat setting for at least 40 minutes. Carpet and furniture can be vacuumed (not sprayed with insecticide).

How can I help prevent further infestations?

- Teach children not to share personal items like hats, combs, brushes, scarves or coats.
- Wear long hair in a pony-tail or braid.
- Follow directions on lice shampoo package. Check all household members for signs of head lice.

ESCUELAS PÚBLICAS DE DENVER
Departamento de Enfermería y Servicios de Salud Estudiantiles
Apoyo para el niño como ser integral
2017-2018

Estimados padres:

Hemos experimentado varios incidentes de piojos en nuestra escuela. Enviamos la siguiente información sobre control y prevención de piojos a fin de ayudar a que los padres comprendan el problema.

Nombre de la escuela: Escuela Primaria Samuels

Enfermero escolar: Tarra Stapelman BSN, RN, NCSN, AE-C 720-423-9294

¿Qué son los piojos? Los piojos son pequeños insectos aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo que viven en el cuero cabelludo y en el cabello. **Se alimentan de sangre y ponen huevos que se adhieren a las raíces de los cabellos.** Los huevos tardan alrededor de una semana para incubarse, y los piojos jóvenes se alimentan y mudan su cubierta tres veces hasta convertirse en un insecto adulto. Un piojo adulto vive alrededor de un mes. Los piojos son comunes en niños de todos los grupos socioeconómicos y no son un peligro para la salud ni una señal de poco aseo.

¿Dónde se encuentran? Los piojos se encuentran en el cuero cabelludo, inicialmente en el cabello ubicado sobre las orejas o la nuca. Las liendres o huevos pueden verse en el cabello como cuentas diminutas insertadas en hilos. Las liendres son brillantes, ovaladas y grises o blancas.

¿Cuáles son los síntomas?

- Presencia de liendres o huevos adheridos al cuero cabelludo o al cabello.
- Picazón detrás de las orejas y la nuca. Rascarse puede causar infecciones secundarias.

¿Cómo se contagian? Los piojos se propagan por contacto directo con la cabeza de la persona infestada o mediante contacto con artículos usados por una persona infestada, tales como peines, cepillos y sombreros o gorras. Los piojos caminan, no pueden saltar ni volar.

¿Cuál es el tratamiento?

- Existen tratamientos que pueden comprarse sin receta médica y otros que se adquieren con receta médica. Los padres deben consultar con su pediatra si tienen dudas acerca de cuál tratamiento usar.
- Seguir cuidadosamente las instrucciones del tratamiento. Las liendres pueden sobrevivir al tratamiento, de modo que es necesario aplicar un segundo tratamiento a los 7 o 10 días después del primer tratamiento para matar a los piojos que nacieron de esas liendres.
- Nunca usar sustancias inflamables ni tóxicas, como gasolina o queroseno.
- Usar un peine para liendres para extraerlas del cabello.
- Los peines y cepillos deben sumergirse en agua caliente (130 grados F),
- Lavar la ropa y sábanas con agua caliente (130 grados F) y secarlas a la mayor temperatura, al menos durante 40 minutos. Aspirar las alfombras y muebles (no rociarlos con insecticida).

¿Cómo puedo ayudar a prevenir los piojos en el futuro?

- Enseñar a los niños a no compartir artículos personales como sombreros, gorros, peines, cepillos, bufandas o abrigos.
- Llevar el cabello largo en cola de caballo o trenzado.
- Seguir las instrucciones en el envase del champú para piojos. Revisar a los miembros de la familia para detectar si tienen señales de piojos.