

ELEMENTARY [ECE - 8] LUNCH MENU

APRIL 2018



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAILY ALTERNATE LUNCH ENTRÉE CHOICES:				
PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Yogurt w/Blueberry Muffin Ham Sandwich Turkey & Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Yogurt w/Blueberry Muffin Ham Sandwich Turkey & Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich
2 DPS PLANNING DAY <i>Manager's Choice</i>	3 Chicken Nuggets Mac & Cheese Dinner Roll Broccoli Cucumber/Tomato Salad	4 Beef Lasagna Vegetarian Lasagna Italian Green Beans Baby Carrots	5 Hot Ham & Cheese Grilled Med Sandwich Southwest Beans Sweet Potato Puffs	6 Chicken Alfredo Pasta Alfredo Sweet Peas Garden Greens
9 Taco Salad Garden Taco Salad Spanish Beans Spicy Corn Salad	10 Turkey Alá King Dinner Roll Mashed Potatoes Spinach Salad RIPS	11 Sloppy Joes Brown Rice & Beans Creamy Coleslaw Baby Carrots	12 Hot Dog on Bun Falafel Flatbread Homestyle Potato Salad Broccoli	13 Hamburger Deluxe Salsa Black Bean Burger Sweet Potato Puffs Cucumber/Tomato Salad
16 Chicken Nuggets Mac & Cheese Dinner Roll Fiesta Bean Salad Baby Carrots	17 Crispy Tacos Veggie Crispy Tacos Spanish Rice Broccoli Spicy Corn Salad	18 Pancakes w/ Syrup Sausage or Egg Oven Roasted Potatoes Baby Carrots	19 Ballpark Nachos Buffalo Chicken Salad w/ Dinner Roll Spanish Beans Spicy Cucumbers <i>PIZZA</i>	20 American Pizza Cheese Pizza Garden Greens Baby Carrots
23 Chicken Quesadilla Cheese Quesadilla Spanish Beans Celery Sticks	24 Hamburger Deluxe Salsa Black Bean Burger Sweet Potato Puffs Broccoli	25 BBQ Chicken Dinner Roll Broccoli & Cheese Baked Potato Sweet Corn Cucumber Coins	26 Spaghetti w/ Meat Sauce Spaghetti w/ Marinara Garlic Toast Garden Greens Green Beans	27 Turkey Burrito Bowl Bean & Cheese Burrito Sweet Peas Baby Carrots
30 Cheesy Bread Sticks w/ Marinara Spinach Salad Sweet Corn		MILK CHOICES: Water and a variety of milk products are available at each meal: - Fat Free White - 1% White - Fat Free Strawberry - Fat Free Chocolate		SALAD BAR: An unlimited variety of fresh, canned, and frozen fruits and vegetables are offered daily. Local varieties used when available.

MENU INFORMATION

	Scratch Made		Vegetarian		Whole Grain		Contains Pork
--	--------------	--	------------	--	-------------	--	---------------

For more information please visit: foodservices.dpsk12.org

*Please note, menus are subject to change. This institution is an equal opportunity provider.

MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA [ECE a 8.º]

ABRIL DE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES ALTERNATIVAS DIARIAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:				
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso
2 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS DE DPS <i>Selección del chef</i>	3 Croquetas de pollo Macarrones con queso Bollo de pan Brócoli Ensalada de pepinos/tomates	4 Lasaña de carne de res Lasaña vegetariana Ejotes italianos Zanahorias tiernas	5 Sándwich caliente de jamón y queso Sándwich mediterráneo a la parrilla Frijoles estilo suroeste Tiras de camote	6 Pollo estilo Alfredo Pasta estilo Alfredo Chícharos Verduras de hoja
9 Ensalada de taco Ensalada de taco vegetariana Frijoles españoles Ensalada de elote picante	10 Pavo estilo King Bollo de pan Puré de papas Ensalada de espinaca RIPS	11 Sloppy Joes Arroz integral con frijoles Ensalada de col cremosa Zanahorias tiernas	12 Perro caliente con pan Falafel con pan sin levadura Ensalada de papas estilo casero Brócoli	13 Hamburguesa de lujo Hamburguesa de frijoles negros con salsa Tiras de camote Ensalada de pepinos/tomates
16 Croquetas de pollo Macarrones con queso Bollo de pan Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas	17 Tacos crocantes Tacos crocantes vegetarianos arroz español Brócoli Ensalada de elote picante	18 Panqueques con almíbar Salchicha o huevos Papas asadas al horno Zanahorias tiernas	19 Nachos estilo estadio Ensalada de pollo y salsa burrito con queso de pan Frijoles españoles Pepinos picantes	20 Pizza americana Pizza de queso Verduras de hoja Zanahorias tiernas
23 Quesadilla de pollo Quesadilla de queso Frijoles españoles Tiritas de apio	24 Hamburguesa de lujo Hamburguesa de frijoles negros con salsa Tiras de camote Brócoli	25 Pollo asado Bollo de pan Papas al horno con brócoli y queso Elote dulce Pepino en rodajas	26 Espagueti con salsa de carne Espagueti con salsa marinara Pan tostado con ajo Verduras de hoja Ejotes	27 Tazón de burritos de pavo Burrito de frijoles y queso Chícharos Zanahorias tiernas
30 Palitos de pan con queso con salsa marinara Ensalada de espinaca Elote dulce		OPCIONES DE LECHE Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida: - Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada		TAZÓN DE ENSALADA: Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

	Preparado con ingredientes frescos		Vegetariano		Harina Integral		Contiene puerco
--	---	---	--------------------	---	------------------------	---	------------------------

Para obtener más información visiten: foodservices.dpsk12.org

* Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.