

ELEMENTARY (ECE – 8) LUNCH MENU

AUGUST 2018

Food & Nutrition Services

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAILY ALTERNATE LUNCH ENTRÉE CHOICES:				
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
Turkey & Cheese Munchies PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich	Yogurt Basket PB & J Sandwich Ham & Cheese Sandwich	Turkey & Cheese Munchies PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich	Yogurt Basket PB & J Sandwich Ham & Cheese Sandwich	Turkey & Cheese Munchies PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich
20 DPS FIRST DAY	21	22	23	24
Beefy Nachos Cheesy Nachos Frijoles Baby Carrots	Pulled BBQ Pork on Bun Sweet Potato Tots Creamy Coleslaw	Chicken Fajitas Veggie Fajitas Cherry Tomatoes Broccoli	Hot Dog on Bun Chickpea Spinach Salad Blueberry Muffin Potato Strips Cucumber/Tomato Salad	Spaghetti Bolognese Spaghetti Marinara Garlic Toast Garden Greens Sweet Peas
27	28	29	30	31
Chicken Nuggets Dinner Roll Falafel Flat Bread Sweet Potato Puffs Southwest Beans	Sloppy Joe on Bun Salsa Black Bean Burger Homestyle Potato Salad Garden Greens	Cheesy Bread Sticks w/ Marinara Sauce Italian Green Beans Cucumber Coins	Chicken Alfredo Pasta Alfredo Garlic Toast Baby Carrots Spinach Salad	Bean & Beef Burrito Bean & Cheese Burrito Calabasitas Con Elote Sweet Peas
MILK CHOICES: Water and a variety of milk products are available at each meal:		<ul style="list-style-type: none"> - Fat Free White - 1% White - Fat Free Strawberry - Fat Free Chocolate 		SALAD BAR: An unlimited variety of fresh, canned, and frozen fruits and vegetables are offered daily. Local varieties used when available.
DPS Traditional Calendar Schools start: August 20, 2018				

MENU INFORMATION

	Scratch Made		Vegetarian		Whole Grain		Contains Pork
--	--------------	--	------------	--	-------------	--	---------------

For more information please visit: foodservices.dpsk12.org

*Please note, menus are subject to change. This institution is an equal opportunity provider.

MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA (prescolar a 8.º grado)

AGOSTO DE 2018

Food & Nutrition Services

LUNES	MARTE	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES ALTERNATIVAS DIARIAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:				
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
Aperitivos de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso	Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón y queso	Aperitivos de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso	Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón y queso	Aperitivos de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso
20 PRIMER DÍA DE DPS Nachos de carne Nachos de queso Frijoles Zanahorias tiernas	21 Carne mechada de puerco a la barbacoa sobre un panecillo Bolitas de camote Ensalada de col cremosa	22 Fajitas de pollo Fajitas de vegetales Tomatito cherry Brócoli	23 Perro caliente con pan Ensalada de espinaca y garbanzos Panquecito de moras Tiras de papa Ensalada de pepinos/tomates	24 Espaguete con salsa boloñesa Espaguete con salsa marinara Pan tostado con ajo Verduras de hoja Chícharos
27 Croquetas de pollo Bollo de pan Pan sin levadura con falafel Tiras de camote Frijoles estilo suroeste	28 Sloppy Joe de carne con pan Hamburguesa de frijoles negros con salsa Ensalada de papas estilo casero Verduras de hoja	29 Palitos de pan con queso con salsa marinara Ejotes italianos Pepino en rodajas	30 Pollo estilo Alfredo Pasta estilo Alfredo Pan tostado con ajo Zanahorias tiernas Ensalada de espinaca	31 Burrito de frijoles y carne Burrito de frijoles y queso Calabacitas con elote Chícharos
OPCIONES DE LECHE: Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida:		<ul style="list-style-type: none"> - Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada 		BARRA DE ENSALADAS Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.
Las clases en las escuelas de DPS con calendario tradicional comienzan el: 20 de agosto de 2018				

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

50	Preparado con ingredientes frescos	17	Vegetariano		Harina integral	17	Contiene puerco
----	------------------------------------	----	-------------	--	-----------------	----	-----------------

Para obtener más información visiten: foodservices.dpsk12.org

*Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.