

ELEMENTARY [ECE-8] LUNCH MENU

DECEMBER 2017



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
--------	---------	-----------	----------	--------

DAILY ALTERNATE LUNCH ENTRÉE CHOICES

PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Yogurt & Blueberry Muffin Ham Sandwich Turkey & Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Yogurt & Blueberry Muffin Ham Sandwich Turkey & Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich
MILK CHOICES: Water and a variety of milk are provided with each meal: - Fat Free White - 1% White - Fat Free Strawberry - Fat Free Chocolate		SALAD BAR: An unlimited variety of fresh, canned, and frozen fruits and vegetables are offered daily. Local varieties used when available.		1 Ballpark Nachos Buffalo Chicken Salad w/ Dinner Roll Spanish Beans Spicy Cucumbers
4 Chicken Tamale Green Chili & Cheese Tamales Spanish Beans Spicy Corn Salad Baby Carrots	5 Sloppy Joe on Bun Brown Rice & Beans Sweet Potato Puffs Creamy Coleslaw Broccoli	6 Turkey Alá King w/ Mashed Potatoes Farmstyle Biscuit Fiesta Rice Wrap Cucumber Salad	7 'Pig' in a Blanket Cheesy Bread Sticks w/ Marinara Sauce Celery Sticks Southwest Beans	8 Chicken Alfredo Pasta Alfredo Garlic Toast Garden Greens Sweet Peas
11 Taco Salad Garden Taco Salad Cauliflower Cucumber Coins	12 Chicken Quesadillas Cheese Quesadillas Fiesta Bean Salad Baby Carrots	13 Meat Loaf Green Chili Relleno Quiche Mashed Potatoes Spinach Salad	14 Hot Ham & Cheese Grilled Med Sandwich Southwest Beans Cucumber Coins	15 Bean & Cheese Burrito Ham Chef Salad w/ Croutons Sweet Corn Baby Carrots
18 Manager's Choices	19 Manager's Choices	20 Manager's Choices	21 Manager's Choices	22 DPS WINTER BREAK Manager's Choices
25 WINTER BREAK	26 WINTER BREAK	27 WINTER BREAK	28 WINTER BREAK	29 WINTER BREAK

MENU INFORMATION

	Scratch Made		Vegetarian		Whole Grain		Contains Pork
--	--------------	--	------------	--	-------------	--	---------------

For more information please visit: foodservices.dpsk12.org

* Please note, menus are subject to change. This institution is an equal opportunity provider.

MENÚ DE PRIMARIA [ECE-8]

DICIEMBRE DE 2017



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES ALTERNATIVAS DIARIAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO				
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso
OPCIONES DE LECHE Se sirve agua y una variedad de leche con cada comida: - Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada			BARRA DE ENSALADAS Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.	1 Nachos estilo estadio Ensalada de pollo y salsa búfalo con bollo de pan Frijoles españoles Pepinos picantes
4 Tamales de pollo Tamales de chile verde con queso Frijoles españoles Ensalada de elote picante Zanahorias tiernas	5 Sloppy Joe de carne con pan Arroz integral con frijoles Tiras de camote Ensalada de col cremosa Brócoli	6 Pavo estilo King Puré de papas con panecito granjero Rollito de arroz fiesta Ensalada de pepinos	7 Enrollado de jamón Palitos de pan con queso con salsa marinara Tiritas de aplo Frijoles estilo suroeste	8 Pollo estilo Alfredo Pasta estilo Alfredo Pan tostado con ajo Verduras de hoja Chícharos
11 Ensalada de taco Ensalada de taco vegetariana Coliflor Pepino en rodajas	12 Quesadillas de pollo Quesadillas de queso Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas	13 Pastel de carne Quiche rellena con chile verde Puré de papas Ensalada de espinaca	14 Sándwich caliente de jamón y queso Sándwich mediterráneo a la parrilla Frijoles estilo suroeste Pepino en rodajas	15 Burrito de frijoles y queso Ensalada del chef con jamón y pan tostado en cubitos Elote dulce Zanahorias tiernas
18 Selección del chef	19 Selección del chef	20 Selección del chef	21 Selección del chef	22 VACACIONES DE INVIERNO DE DPS Selección del chef
25 VACACIONES DE INVIERNO	26 VACACIONES DE INVIERNO	27 VACACIONES DE INVIERNO	28 VACACIONES DE INVIERNO	29 VACACIONES DE INVIERNO

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

	Hecho con ingredientes frescos		Vegetariano		Harina Integral		Contiene puerco
--	--------------------------------	--	-------------	--	-----------------	--	-----------------

Para obtener más información visiten: foodservices.dpsk12.org

* Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.