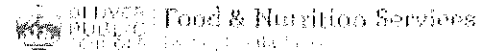


ELEMENTARY LUNCH (ECE-8) MENU

DECEMBER 2018



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
ALTERNATE LUNCH ENTREE CHOICES:				
Turkey & Cheese Sandwich PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich	Yogurt Basket PB & J Sandwich Ham & Cheese Sandwich	Turkey & Cheese Sandwich PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich	Yogurt Basket PB & J Sandwich Ham & Cheese Sandwich	Turkey & Cheese Sandwich PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich
3 Chicken Sandwich Falafel w/ Flatbread Fiesta Bean Salad Baby Carrots	4 Mac & Cheese Garlic Bread Sweet Peas Cucumber/Tomato Salad	5 Haystacks Garden Chili w/ Tortilla Baby Carrots Spicy Corn Salad	6 Sloppy Joe Sandwich Veggie Wrap Garden Greens Homemade Potato Salad	7 Cheeseburger Salsa Bean Burger Sweet Potato Tots Broccoli
10 Beef Nachos Cheese Nachos Southwest Beans Baby Carrots	11 Breaded Chicken Drumstick w/ Dinner Roll Hummus Bowl Broccoli Mashed Potatoes w/Gravy	12 Chicken Tamale Cheese Tamale Refried Beans Cucumber Coins Sweet Corn	13 All Beef Hot Dog on Bun Mediterranean Sandwich Curly Fries Tomato Wedges	14 Meat Lasagna Spinach Lasagna Garlic Bread Garden Greens Baby Carrots
17 Chicken Nuggets w/ Dinner Roll Charro Beans & Rice Coleslaw Curly Fries	18 Chicken Tamale Cheese Tamale Refried Beans Baby Carrots Broccoli	19 Beef Tacos Veggie Tacos Spanish Rice Refried Beans Tomato Wedges	20 Chicken Alfredo Pasta Alfredo Garlic Bread Garden Greens Fruit Tots	21 Pancake Sausage Sandwich Pancakes w/ Hard Boiled Egg Oven Potatoes Baby Carrots
24 WINTER BREAK	25 WINTER BREAK	26 WINTER BREAK	27 WINTER BREAK	28 WINTER BREAK
31 WINTER BREAK		MILK CHOICES: Water and a variety of milk products are available at each meal: - Fat Free White - 1% White - Fat Free Strawberry - Fat Free Chocolate		SALAD BAR: An unlimited variety of fresh, frozen, and canned fruits and vegetables are offered daily. Local varieties used when available.

MENU INFORMATION

	Scratch Made		Vegetarian		Whole Grain		Contains Pork
--	--------------	--	------------	--	-------------	--	---------------

For more information, please visit: foodservices.dpsk12.org

* Please note, menus are subject to change. This institution is an equal opportunity provider.

MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA (PRESCOLAR A 8.º)

DICIEMBRE DE 2018



DENVER PUBLIC SCHOOLS

Food & Nutrition Services
Passing healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES ALTERNATIVAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:				
Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso 3 Sándwich de pollo Falafel con pan sin levadura Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas 10 Nachos de carne Nachos de queso Frijoles estilo suroeste Zanahorias tiernas 17 Croquetas de pollo con bollo de pan Arroz y frijoles charro Ensalada de col Papas fritas rizadas	Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón y queso 4 Macarrones con queso Pan de ajo Chicharos Ensalada de pepinos/tomates 11 Muslo de pollo empanizado con bollo de pan Tazón de hummus Brócoli Puré de papas con salsa 18 Tamales de pollo Tamales de queso Frijoles refritos Zanahorias tiernas Brócoli	Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso 5 Platos con tortillas Chili de verduras con/tortilla Zanahorias tiernas Ensalada de elote picante 12 Tamales de pollo Tamales de queso Frijoles refritos Pepino en rodajas Elote dulce 19 Tacos de carne Tacos vegetarianos Arroz español Frijoles refritos Trozos de tomate	Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón y queso 6 Sándwich de sloppy Joe de carne Rollito de vegetales Verduras de hoja Ensalada de papas estilo casero 13 Perro caliente de carne con pan Sándwich mediterráneo Papas fritas rizadas Trozos de tomate 20 Pollo estilo Alfredo Pasta estilo Alfredo Pan de ajo Verduras de hoja RIPS de frutas	Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso 7 Hamburguesa con queso Hamburguesa de frijoles negros con queso Patatas de camote Brócoli 14 Lasaña de carne Lasaña de espinacas Pan de ajo Verduras de hoja Zanahorias tiernas 21 Sándwich de panqueques y salchicha Panqueques con huevos duros Papas al horno Zanahorias tiernas
24	25	26	27	28
VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
31		OPCIONES DE LECHE:		BARRA DE ENSALADAS
VACACIONES DE INVIERNO		Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida:		Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, congeladas y enlatadas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.
		- Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada		

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

	Preparado con ingredientes frescos		Vegetariano		Harina integral		Contiene puerco
--	------------------------------------	--	-------------	--	-----------------	--	-----------------

Para obtener más información, visiten foodservices.dpsk12.org

*Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.