

ELEMENTARY [ECE-8] LUNCH MENU

FEBRUARY 2018



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAILY ALTERNATE LUNCH ENTRÉE CHOICES:				
PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Yogurt w/Blueberry Muffin Ham Sandwich Turkey & Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Yogurt w/Blueberry Muffin Ham Sandwich Turkey & Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich
			1 Sloppy Joe on Bun Fiesta Rice Wrap Baby Carrots Sweet Potato Puffs	2 DPS PLANNING DAY Chicken Alfredo Pasta Alfredo Sweet Peas Garden Greens
5 Taco Salad Garden Taco Salad Spanish Beans Cauliflower	6 Hot Ham & Cheese Grilled Med Sandwich Broccoli Cucumber Coins RIBS	7 Chicken Gumbo w/ Brown Rice Spinach Po'Boy Sweet Peas Baby Carrots	8 Green Chili Lasagna Hummus Bowl Sweet Corn Celery Sticks	9 Hamburger on Bun Salsa Black Bean Burger Sweet Potato Puffs Cucumber/Tomato Salad
12 Waffle Sticks w/Sausage Waffle Sticks w/Eggs Oven Browned Potatoes Celery Sticks	13 Chicken Lo Mein Veggie Lo Mein Sweet Peas Baby Carrots	14 Crispy Tacos Crispy Veggie Tacos Spanish Rice Broccoli Spicy Corn Salad	15 Cheesy Bread Sticks Marinara Garden Greens Baby Carrots <i>Handwritten: PIZZA</i>	16 Ballpark Nachos Buffalo Chicken Salad w/Dinner Roll Spanish Beans Spicy Cucumbers
19 DPS PRESIDENT'S DAY Manager's Choice	20 DPS PLANNING DAY Hamburger on Bun Salsa Black Bean Burger Sweet Potato Puffs Southwest Beans	21 BBQ Chicken Asian Style Rice Broccoli & Cheese Baked Potatoes Cauliflower Cucumber Coins	22 Spaghetti w/Meat Sauce Spaghetti w/Marinara Sauce Garlic Toast Garden Greens Green Beans	23 Turkey Burrito Bowl Bean & Cheese Burrito Spicy Corn Salad Baby Carrots
26 Chicken Nuggets Mac & Cheese Dinner Roll Fiesta Bean Salad Baby Carrots	27 'Pig' in a Blanket Crunchy Falafel Wrap Cream Coleslaw Potato Strips	28 Lemon Chicken Chickpea Spinach Salad Garlic Toast Broccoli Cucumber/Tomato Salad		MILK CHOICES: Water and a variety of milk products are available at each meal: - Fat Free White - 1% White - Fat Free Strawberry - Fat Free Chocolate

MENU INFORMATION

	Scratch Made		Vegetarian		Whole Grain		Contains Pork
--	--------------	--	------------	--	-------------	--	---------------

For more information please visit: foodservices.dpsk12.org

* Please note, menus are subject to change. This institution is an equal opportunity provider.

MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA [ECE a 8.º]

FEBRERO DE 2018



DENVER
PUBLIC
SCHOOLS

Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES ALTERNATIVAS DIARIAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:				
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso
			1 Sloppy Joe de carne con pan Rollito de arroz fiesta Zanahorias tiernas Tiras de camote	2 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS DE DPS <i>Pollo estilo Alfredo</i> <i>Pasta estilo Alfredo</i> <i>Chicharos</i> <i>Verduras de hoja</i>
5 Ensalada de taco Ensalada de taco vegetariana Frijoles españoles Coliflor	6 Sándwich caliente de jamón y queso Sándwich mediterráneo a la parrilla Brócoli Pepino en rodajas RIBS	7 Gumbo de pollo con arroz integral Po'Boy de espinacas Chicharos Zanahorias tiernas	8 Lasaña de chile verde Tazón de hummus Elote dulce Tiritas de apio	9 Hamburguesa Hamburguesa de frijoles negros con salsa Tiras de camote Ensalada de pepinos/tomates
12 Palitos de waffles con salsicha Palitos de waffles con huevos Papas doradas al horno Tiritas de apio	13 Lo Mein de pollo Lo Mein de vegetales Chicharos Zanahorias tiernas	14 Tacos crocantes Tacos crocantes vegetarianos arroz español Brócoli Ensalada de elote picante	15 Panitos de pan con queso con salsa marinara Verduras de hoja Zanahorias tiernas <i>Pizza</i>	16 Nachos estilo estadio Ensalada de pollo y salsa búfalo con bollo de pan Frijoles españoles Pepinos picantes
19 DÍA DE LOS PRESIDENTES DE DPS <i>Selección del chef</i>	20 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS DE DPS <i>Hamburguesa</i> <i>Hamburguesa de frijoles negros con salsa</i> <i>Tiras de camote</i> <i>Frijoles estilo suroeste</i>	21 Pollo asado Arroz estilo asiático Papas al horno con brócoli y queso Coliflor Pepino en rodajas	22 Espagueti con salsa de carne Espagueti con salsa marinara Pan tostado con ajo Verduras de hoja Ejotes	23 Tazón de burritos de pavo Burrito de frijoles y queso Ensalada de elote picante Zanahorias tiernas
26 Croquetas de pollo Macarrones con queso Bollo de pan Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas	27 Enrollado de jamón Rollito crocante de falafel Ensalada de col Tiras de papa	28 Pollo al limón Ensalada de espinaca y garbanzos Pan tostado con ajo Brócoli Ensalada de pepinos/tomates	OPCIONES DE LECHE Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida: - Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada	

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

	Preparado con ingredientes frescos		Vegetariano		Harina Integral		Contiene puerco
--	------------------------------------	--	-------------	--	-----------------	--	-----------------

Para obtener más información visiten: foodservices.dpsk12.org

* Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.