

ELEMENTARY [ECE-8] LUNCH MENU

JANUARY 2018



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAILY ALTERNATE LUNCH ENTRÉE CHOICES:				
PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Yogurt & Blueberry Muffin Ham Sandwich Turkey & Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Yogurt & Blueberry Muffin Ham Sandwich Turkey & Cheese Sandwich	PB & J Sandwich Ham & Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich
1 WINTER BREAK	2 WINTER BREAK	3 WINTER BREAK	4 DPS WINTER BREAK <i>Manager's Choices</i>	5 DPS PLANNING DAY <i>Manager's Choices</i>
8 Taco Salad Garden Taco Salad Spanish Beans Cucumber Coins	9 Hot Ham & Cheese Grilled Med Sandwich Broccoli Cucumber Coins RIPS	10 Chicken Gumbo w/ Brown Rice Spinach Po'Boy Baby Carrots Cauliflower Sweet Corn	11 Green Chili Chicken Lasagna Hummus Bowl Sweet Corn Baby Carrots Salad	12 Hamburger on Bun Salsa Black Bean Burger Homestyle Potato Salad Celery Sticks
15 MARTIN LUTHER KING JR DAY	16 Chicken Lo Mein Vegetable Lo Mein Sweet Peas Cauliflower	17 Crispy Tacos Crispy Veggie Tacos Spanish Rice Baby Carrots Spicy Corn Salad	18 Cheesy Bread Sticks w/ Marinara Garden Greens Cauliflower <i>10/26/18 JACK PIZZA</i>	19 Ballpark Nachos Buffalo Chicken Salad w/ Dinner Roll Spanish Beans Spicy Cucumbers
22 Waffle Sticks w/ Sausage Waffle Sticks w/Eggs Oven Browned Potatoes Celery Sticks	23 Hamburger on Bun Salsa Black Bean Burger Homestyle Potato Salad Southwest Beans	24 Korean Chicken w/ Asian Style Rice Broccoli & Cheese Baked Potato Cauliflower Green Beans	25 Spaghetti w/Meat Sauce Spaghetti w/Marinara Sauce Garlic Toast Garden Greens Cucumber Coins RIPS	26 Turkey Burrito Bowl Bean & Cheese Burrito Spicy Corn Salad Baby Carrots
29 Chicken Nuggets Mac & Cheese Dinner Roll Fiesta Bean Salad Baby Carrots	30 'Pig' in a Blanket Crunchy Falafel Wrap Creamy Coleslaw Potato Strips RIPS	31 Lemon Chicken Chickpea Spinach Salad Garlic Toast Broccoli Cucumber/Tomato Salad	MILK CHOICES: An unlimited variety of fresh, canned and frozen fruits and vegetables are offered daily. Local varieties used when available.	SALAD BAR: Water and a variety of milk are provided with each meal: - Fat Free White - 1% White - Fat Free Strawberry - Fat Free Chocolate

MENU INFORMATION

	Scratch Made		Vegetarian		Whole Grain		Contains Pork
--	--------------	--	------------	--	-------------	--	---------------

For more information please visit: foodservices.dpsk12.org

* Please note, menus are subject to change. This institution is an equal opportunity provider.

MENÚ DE PRIMARIA [ECE-8]

ENERO DE 2018



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES ALTERNATIVAS DIARIAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:				
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso
1 VACACIONES DE INVIERNO	2 VACACIONES DE INVIERNO	3 VACACIONES DE INVIERNO	4 VACACIONES DE INVIERNO DE DPS <i>Selección del chef</i>	5 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS DE DPS <i>Selección del chef</i>
8 Ensalada de taco Ensalada de taco vegetariana Frijoles españoles Pepino en rodajas	9 Sándwich caliente de jamón y queso Sándwich mediterráneo a la parrilla Brócoli Pepino en rodajas RIPS	10 Gumbo de pollo con arroz integral Po'Boy de espinacas Zanahorias tiernas Coliflor Elote dulce	11 Lasaña de chile verde con pollo Tazón de hummus Elote dulce Ensalada de zanahorias tiernas	12 Hamburguesa Hamburguesa de frijoles negros con salsa Ensalada de papas estilo casero Tiritas de apio
15 DÍA DEL DR. MARTIN LUTHER KING JR	16 Lo Mein de pollo Lo Mein de vegetales Chícharos Coliflor	17 Tacos crocantes Tacos crocantes vegetarianos arroz español Zanahorias tiernas Ensalada de elote picante	18 Palitos de pan con queso con salsa machana Verduras de hoja Coliflor <i>Handwritten note: Pasa a la parrilla</i>	19 Nachos estilo estadio Ensalada de pollo y salsa búfalo con bollo de pan Frijoles españoles Pepinos picantes
22 Palitos de waffles con salchicha Palitos de waffles con huevos Tiritas de apio con papas doradas al horno	23 Hamburguesa Hamburguesa de frijoles negros con salsa Ensalada de papas estilo casero Frijoles estilo suroeste	24 Pollo asado estilo coreano con arroz estilo asiático Papas al horno con brócoli y queso Coliflor Ejotes	25 Espagueti con salsa de carne Espagueti con salsa marinara Pan tostado con ajo Verduras de hoja Pepino en rodajas RIPS	26 Tazón de burritos de pavo Burrito de frijoles y queso Ensalada de elote picante Zanahorias tiernas
29 Croquetas de pollo Macarrones con queso	30 Enrollado de jamón Rollito crocante de falafel	31 Pollo al limón Ensalada de espinaca y garbanzos	OPCIONES DE Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas,	BARRA DE Se sirve agua y una variedad de leche con cada comida: Leche descremada

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

	Hecho con		Vegetariano		Harina Integral		Contiene puerco
--	-----------	--	-------------	--	-----------------	--	-----------------

Para obtener más información visiten: foodservices.dpsk12.org

* Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.