

# ELEMENTARY [ECE – 8] LUNCH MENU

MARCH 2018



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>DAILY ALTERNATE LUNCH ENTRÉE CHOICES:</b>				
<b>PB &amp; J Sandwich Ham &amp; Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich</b>	<b>PB &amp; J Sandwich Yogurt w/Blueberry Muffin Ham Sandwich Turkey &amp; Cheese Sandwich</b>	<b>PB &amp; J Sandwich Ham &amp; Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich</b>	<b>PB &amp; J Sandwich Yogurt w/Blueberry Muffin Ham Sandwich Turkey &amp; Cheese Sandwich</b>	<b>PB &amp; J Sandwich Ham &amp; Cheese Munchable Toasted Cheese Sandwich</b>
<b>MILK CHOICES:</b> Water and a variety of milk products are available at each meal: - Fat Free White - 1% White - Fat Free Strawberry - Fat Free Chocolate		<b>SALAD BAR:</b> An unlimited variety of fresh, canned, and frozen fruits and vegetables are offered daily. Local varieties used when available.	<b>1 Hot Ham &amp; Cheese Grilled Med Sandwich Celery Sticks Sweet Potato Puffs</b>	<b>2 Chicken Alfredo Pasta Alfredo Sweet Peas Garden Greens</b>
<b>5 Taco Salad Garden Taco Salad Spanish Beans Spicy Corn Salad</b>	<b>6 Turkey Alá King Farmstyle Biscuit Mashed Potatoes Spinach Salad RIPS</b>	<b>7 Sloppy Joe on Bun Brown Rice &amp; Beans Creamy Coleslaw Baby Carrots</b>	<b>8 Hot Dog on Bun Falafel Flatbread Homestyle Potato Salad Broccoli</b>	<b>9 Hamburger on Bun Salsa Black Bean Burger Sweet Potato Puffs Cucumber/Tomato Salad</b>
<b>12 Chicken Nuggets Mac &amp; Cheese Dinner Roll Fiesta Bean Salad Baby Carrots</b>	<b>13 Crispy Tacos Crispy Veggie Tacos Spanish Rice Broccoli Spicy Corn Salad</b>	<b>14 Cheesy Bread Sticks w/ Marinara Garden Greens Baby Carrots</b>	<b>15 Ballpark Nachos Buffalo Chicken Salad w/ Dinner Roll Spanish Beans Spicy Cucumbers</b> <i>W/ Milk Sloppy P122A</i>	<b>16 Turkey &amp; Gravy Farmstyle Biscuit Mashed Potatoes Baby Carrots</b>
<b>19 Chicken Quesadilla Cheese Quesadilla Spanish Beans Celery Sticks</b>	<b>20 Hamburger on Bun Salsa Black Bean Burger Sweet Potato Puffs Broccoli</b>	<b>21 BBQ Chicken Farmstyle Biscuit Broccoli &amp; Cheese Baked Potatoes Sweet Corn Cucumber Coins</b>	<b>22 Spaghetti w/ Meat Sauce Spaghetti w/ Marinara Sauce Garlic Toast Garden Greens Green Beans</b>	<b>23 Turkey Burrito Bowl Bean &amp; Cheese Burrito Sweet Peas Baby Carrots</b>
<b>26 SPRING BREAK</b>	<b>27 SPRING BREAK</b>	<b>28 SPRING BREAK</b>	<b>29 SPRING BREAK</b>	<b>30 SPRING BREAK</b>

## MENU INFORMATION

	Scratch Made		Vegetarian		Whole Grain		Contains Pork
--	--------------	--	------------	--	-------------	--	---------------

For more information please visit: [foodservices.dpsk12.org](http://foodservices.dpsk12.org)  
\*Please note, menus are subject to change. This institution is an equal opportunity provider.

# MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA [ECE a 8.º]

MARZO DE 2018



Food & Nutrition Services  
Feeding healthy futures

VIERNES	JUEVES	MIÉRCOLES	MARTES	MIÉRCOLES
<b>OPCIONES ALTERNATIVAS DIARIAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:</b>				
<p><b>Sándwich de mermelada y crema de cacahuete</b> Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso</p>	<p><b>Sándwich de mermelada y crema de cacahuete</b> Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso</p>	<p><b>Sándwich de mermelada y crema de cacahuete</b> Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso</p>	<p><b>Sándwich de mermelada y crema de cacahuete</b> Yogur con panquecito de moras Sándwich de jamón Sándwich de pavo y queso</p>	<p><b>Sándwich de mermelada y crema de cacahuete</b> Munchable de jamón y queso Sándwich tostado de queso</p>
<p><b>OPCIONES DE LECHE</b></p> <p>Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leche descremada</li> <li>- Leche descremada 1 %</li> <li>- Leche de fresa descremada</li> <li>- Leche de chocolate descremada</li> </ul>		<p><b>BARRA DE ENSALADAS</b></p> <p>Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.</p>		<p>1 <b>Sándwich caliente de jamón y queso</b> <b>Sándwich mediterráneo a la parrilla</b> Tiritas de apio Tiras de camote</p>
<p>5 <b>Ensalada de taco</b> <b>Ensalada de taco vegetariana</b> Frijoles españoles Ensalada de elote picante</p>	<p>6 <b>Pavo estilo King</b> con panecito granjero Puré de papas Ensalada de espinaca RIPS</p>	<p>7 <b>Sloppy Joe de carne con pan</b> <b>Arroz integral con frijoles</b> Ensalada de col cremosa Zanahorias tiernas</p>	<p>8 <b>Perro caliente con pan</b> <b>Falafel con pan sin levadura</b> Ensalada de papas estilo casero Brócoli</p>	<p>9 <b>Hamburguesa</b> <b>Hamburguesa de frijoles negros con salsa</b> Tiras de camote Ensalada de pepinos/tomates</p>
<p>12 <b>Croquetas de pollo</b> <b>Macarrones con queso</b> Bollo de pan Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas</p>	<p>13 <b>Tacos crocantes</b> <b>Tacos crocantes vegetarianos</b> arroz español Brócoli Ensalada de elote picante</p>	<p>14 <b>Palitos de pan con queso con salsa marinara</b> Verduras de hoja Zanahorias tiernas</p>	<p>15 <b>Nachos estilo estadio</b> <b>Ensalada de pollo y salsa búfalo con bollo de pan</b> Frijoles españoles Pepinos picantes</p>	<p>16 <b>Pavo con salsa</b> con panecito granjero Puré de papas Zanahorias tiernas</p>
<p>19 <b>Quesadilla de pollo</b> <b>Quesadilla de queso</b> Frijoles españoles Tiritas de apio</p>	<p>20 <b>Hamburguesa</b> <b>Hamburguesa de frijoles negros con salsa</b> Tiras de camote Brócoli</p>	<p>21 <b>Pollo asado</b> con panecito granjero <b>Papas al horno con brócoli y queso</b> Elote dulce Pepino en rodajas</p>	<p>22 <b>Espagueti con salsa de carne</b> <b>Espagueti con salsa marinara</b> Pan tostado con ajo Verduras de hoja Ejotes</p>	<p>23 <b>Tazón de burritos de pavo</b> <b>Burrito de frijoles y queso</b> Chícharos Zanahorias tiernas</p>
<p>26 <b>VACACIONES DE PRIMAVERA</b></p>	<p>27 <b>VACACIONES DE PRIMAVERA</b></p>	<p>28 <b>VACACIONES DE PRIMAVERA</b></p>	<p>29 <b>VACACIONES DE PRIMAVERA</b></p>	<p>30 <b>VACACIONES DE PRIMAVERA</b></p>

## INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

	Preparado con ingredientes frescos		Vegetariano		Harina Integral		Contiene puerco
--	------------------------------------	--	-------------	--	-----------------	--	-----------------

Para obtener más información visiten: [foodservices.dpsk12.org](http://foodservices.dpsk12.org)

\* Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.