

# LUNCH (ECE-8) MENU

SEPTEMBER 2018



Food & Nutrition Services

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
--------	---------	-----------	----------	--------

## ALTERNATE LUNCH ENTREE CHOICES:

<p>Turkey &amp; Cheese Munchable PB &amp; J Sandwich Toasted Cheese Sandwich</p>	<p>Yogurt Basket PB &amp; J Sandwich Ham &amp; Cheese Sandwich</p>	<p>Turkey &amp; Cheese Munchable PB &amp; J Sandwich Toasted Cheese Sandwich</p>	<p>Yogurt Basket PB &amp; J Sandwich Ham &amp; Cheese Sandwich</p>	<p>Turkey &amp; Cheese Munchable PB &amp; J Sandwich Toasted Cheese Sandwich</p>
<p>3 <b>LABOR DAY</b></p>	<p>4 Mac &amp; Cheese Garlic Bread Sweet Peas Cucumber/Tomato Salad</p>	<p>5 Haystacks Garden Chili w/ Tortilla Baby Carrots Spicy Corn Salad</p>	<p>6 Pepperoni Stromboli Veggie Stromboli Garden Greens Italian Green Beans</p>	<p>7 Cheeseburger Salsa Black Bean Burger Sweet Potato Tots Broccoli</p>
<p>10 Beef Nachos Cheese Nachos Southwest Beans Celery Sticks</p>	<p>11 Teriyaki Chicken w/ Brown Rice Hummus Bowl Broccoli Baby Carrots</p>	<p>12 Hot Ham &amp; Cheese Cheesy Breadsticks w/ Marinara Cherry Tomatoes Italian Green Beans</p>	<p>13 All Beef Hot Dog Mediterranean Sandwich Sweet Potato Tots Cucumber/Tomato Salad</p>	<p>14 Meat Lasagna Spinach Lasagna Garlic Bread Spinach Salad Baby Carrots</p>
<p>17 Chicken Nuggets w/ Dinner Roll Charro Beans &amp; Rice w/Tortilla Coleslaw Potato Strips</p>	<p>18 Turkey Alá King Broccoli Cheese Baked Potato Dinner Roll Baby Carrots Sweet Peas</p>	<p>19 Colorado Proud Day Colorado Bison Tacos Colorado Veggie Taco w/ Spanish Rice Spicy Corn Salad Cucumber/Tomato Salad</p>	<p>20 <del>Chicken Alfredo Alfredo Pasta Garlic Bread Garden Greens Cherry Tomatoes</del></p>	<p>21 Cheese Pizza Pepperoni Pizza Spinach Salad Fiesta Bean Salad</p>
<p>24 Chicken Sandwich Falafel w/ Flatbread Fiesta Bean Salad Coleslaw</p>	<p>25 Mac &amp; Cheese Garlic Bread Sweet Peas Cucumber/Tomato Salad</p>	<p>26 Haystacks Garden Chili w/ Tortilla Baby Carrots Spicy Corn Salad</p>	<p>27 Pepperoni Stromboli Veggie Stromboli Garden Greens Italian Green Beans</p>	<p>28 Cheeseburger Salsa Black Bean Burger Sweet Potato Tots Broccoli</p>

## MILK CHOICES:

Water and an assortment of milk products are available at each meal:

- Fat Free White
- 1% White
- Fat Free Strawberry
- Fat Free Chocolate

## SALAD BAR:

An unlimited variety of fresh, canned, and frozen fruits and vegetables are offered daily.  
Local varieties used when available.

## MENU INFORMATION

	Scratch Made		Vegetarian		Whole Grain		Contains Pork
--	--------------	--	------------	--	-------------	--	---------------

For more information, please visit: [foodservices.dpsk12.org](http://foodservices.dpsk12.org)

\* Please note, menus are subject to change. This institution is an equal opportunity provider.



# MENÚ DE ALMUERZOS (prescolar a 8.º)

SEPTIEMBRE DE 2018



DENVER PUBLIC SCHOOLS

Food & Nutrition Services  
Feeding healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

## OPCIONES ALTERNATIVAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:

<p>Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso</p> <p>3</p> <p><b>DÍA DEL TRABAJADOR</b></p>	<p>Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón y queso</p> <p>4</p> <p>Macarrones con queso Pan de ajo Chícharos Ensalada de pepinos/tomates</p>	<p>Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso</p> <p>5</p> <p>Platos con tortillas Chili de verduras con tortilla Zanahorias tiernas Ensalada de elote picante</p>	<p>Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón y queso</p> <p>6</p> <p>Stromboli de pepperoni Stromboli vegetariano Verduras de hoja Ejotes italianos</p>	<p>Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso</p> <p>7</p> <p>Hamburguesa con queso Hamburguesa de frijoles negros con salsa Bolitas de camote Brócoli</p>
<p>10</p> <p>Nachos de carne Nachos de queso Frijoles estilo suroeste Tiritas de apio</p>	<p>11</p> <p>Pollo con salsa teriyaki con arroz integral Tazón de hummus Brócoli Zanahorias tiernas</p>	<p>12</p> <p>Sándwich caliente de jamón y queso Palitos de pan con queso con salsa marinara Tomatitos cherry Ejotes italianos</p>	<p>13</p> <p>Perro caliente de carne Sándwich mediterráneo Bolitas de camote Ensalada de pepinos/tomates</p>	<p>14</p> <p>Lasaña de carne Lasaña de espinacas Pan de ajo Ensalada de espinaca Zanahorias tiernas</p>
<p>17</p> <p>Croquetas de pollo con bollo de pan Arroz y frijoles charro contortilla Ensalada de col Tiras de papa</p>	<p>18</p> <p>Pavo estilo King Papa al horno con brócoli y queso Bollo de pan Zanahorias tiernas Chícharos</p>	<p>19 Día de orgullo de Colorado</p> <p>Tacos de búfalo estilo Colorado Taco vegetarianos estilo Colorado con arroz español Ensalada de elote picante Ensalada de pepinos/tomates</p>	<p>20</p> <p>Pollo estilo Alfredo Pasta estilo Alfredo Pan de ajo Verduras de hoja Tomatito cherry</p> <p><i>Handwritten: PIZZA</i></p>	<p>21</p> <p>Pizza de queso Pizza de pepperoni Ensalada de espinaca Ensalada de frijoles fiesta</p>
<p>24</p> <p>Sándwich de pollo Falafel con pan sin levadura Ensalada de frijoles fiesta Ensalada de col</p>	<p>25</p> <p>Macarrones con queso Pan de ajo Chícharos Ensalada de pepinos/tomates</p>	<p>26</p> <p>Platos con tortillas Chili de verduras con tortilla Zanahorias tiernas Ensalada de elote picante</p>	<p>27</p> <p>Stromboli de pepperoni Stromboli vegetariano Verduras de hoja Ejotes italianos</p>	<p>28</p> <p>Hamburguesa con queso Hamburguesa de frijoles negros con salsa Bolitas de camote Brócoli</p>

### OPCIONES DE LECHE:

Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida:

- Leche descremada
- Leche descremada 1 %
- Leche de fresa descremada
- Leche de chocolate descremada

### BARRA DE ENSALADAS

Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario.

Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.

### INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ



Preparado con ingredientes frescos



Vegetariano



Harina integral



Contiene puerco

Para obtener más información, visiten [foodservices.dpsk12.org](http://foodservices.dpsk12.org)

\*Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.