

April 28, 2017

Dear Samuels Families,

I am writing to inform you about a new Netflix series titled *13 Reasons Why* and its possible impact on our students. *13 Reasons Why* is gaining popularity and we have concerns that the series may increase thoughts of suicide among students.

The show is based on a novel and the story of 17-year-old girl who takes her own life. She leaves behind 13 recordings explaining the reasons why she chose to commit suicide. While the show brings up the importance to talk about suicidal thoughts, it portrays situations where youth are dealing with serious issues, from bullying to sexual assault, without getting support from adults.

Denver Public Schools teaches the Signs of Suicide (SOS) curriculum in sixth and ninth grade across the district. The SOS curriculum focuses on supporting students to identify warning signs of depression or thoughts of suicide and make a report to a trusted adult for support. Our school psychologist, school nurses, social workers and counselors) are trained in suicide prevention and supports and, unlike some of the adults in *13 Reasons Why*, take **all reports seriously**.

You may wish to discuss the series, or thoughts of suicide, with your student. Talk to your student about what they can do if they have a friend that is expressing thoughts about hurting themselves. As we discuss in the SOS curriculum, teach your student to acknowledge if they have a problem, be caring and tell an adult. Remind your student that there is help available if they ever feel sad or depressed. Be sure your student has the hotline numbers listed below.

Please consider the age and developmental stage of your student before allowing them to watch the show. We do not recommend that students with a history of suicidal thoughts, depression or mental health concerns watch *13 Reasons Why*. If you do allow your child to watch this series, we recommend you watch it with them and discuss it afterwards.

If your student has warning signs of depression or suicide, don't be afraid to ask if they have thought about suicide. Raising the issue of suicide does not increase the risk. Instead, it decreases the risk by providing an opportunity for help.

If your child is in need of assistance, please reach out to your school mental health staff.

### **Helpful Resources**

Colorado Crisis and Support Line at 844-493-8255, or Text TALK to 38255

National Suicide Hotline at 800-273-8255

Safe2Tell at 877-542-7233

Trevor Project Hotline for Suicide Prevention for LGBTQ youth 866-488-7386

Talking Points for Parents:

<https://www.nasponline.org/resources-andpublications/resources/school-safety-and-crisis/preventing-youth-suicide/13-reasons-why-netflix-series-considerations-for-educators>

28 de abril de 2017

Estimadas Familias de Samuels,

Estoy escribiendo para informarle acerca de una nueva serie de Netflix titulada 13 razones y su posible impacto en nuestros estudiantes. 13 Razones está ganando mucha popularidad y nos preocupa que dicha serie puede aumentar pensamientos de suicidio entre los estudiantes.

El programa se basa en una novela sobre la historia de una niña de 17 años que se quita la vida. Deja trece grabaciones explicando las razones por las que decidió suicidarse. Mientras que la serie trae a colación la importancia de hablar de pensamientos suicidas, retrata situaciones donde la juventud está tratando con asuntos serios, de la intimidación a la agresión sexual, sin el apoyo de adultos.

Las Escuelas Públicas de Denver enseñan el plan de estudios de Síntomas del Suicidio (SOS) en sexto y noveno grado en todo el distrito. El plan de estudios de SOS se enfoca en apoyar a los estudiantes para identificar signos de advertencia de depresión o pensamientos de suicidio y hacer un reporte a un adulto de confianza para apoyo. Nuestro psicólogo escolar, enfermeras escolares, asistentes sociales y consejeros, están capacitados en la prevención del suicidio y brindan apoyo a nuestros estudiantes; a diferencia, de algunos de los adultos en 13 razones, este equipo toma muy en serio todos los informes.

Es importante que converse con su hijo/a acerca de esta serie, o pensamientos de suicidio. Hable con su hijo/a acerca de lo que pueden hacer si tienen un amigo que está expresando pensamientos sobre lastimarse a sí mismos. Como discutimos en el plan de estudios de SOS, enseñe a su estudiante a reconocer si tienen un problema y decirle a un adulto. Recuérdele que hay ayuda disponible si alguna vez se siente triste o deprimido. Asegúrese de que su hijo/a tenga los números de la línea directa que se enumeran en la parte inferior.

Por favor considere la edad y la etapa de desarrollo de su hijo/a antes de permitirles ver este programa. No recomendamos que los estudiantes con historial de pensamientos suicidas, depresión o problemas de salud mental vean 13 razones. Si usted permite que su hijo vea esta serie, le recomendamos que la vea con ellos y que la discuta después.

Si su estudiante tiene signos de advertencia de depresión o suicidio, no tenga miedo de preguntarles si han pensado en suicidarse. Hablar sobre el tema del suicidio no aumenta el riesgo, al contrario, lo disminuye el riesgo ya que nos proporciona una oportunidad de ayuda.

Si su hijo necesita ayuda, comuníquese con el personal de salud mental de su escuela.

### **Recursos útiles**

*Línea de Crisis y Apoyo de Colorado al 844-493-8255, o Texto TALK a 38255*

*Línea Directa Nacional de Suicidio al 800-273-8255 Safe2Tell al 877-542-7233*

*Line de ayuda para la Prevención del Suicidio para los jóvenes LGBTQ 866-488-7386*

***Puntos de conversación para los padres:***

**<https://www.nasponline.org/resources-andpublications/resources/school-safety-and-crisis/preventing-youth-suicide/13-reasons-why-netflix-series-considerations-for-educators>**