

SEPTEMBER

DENVER PUBLIC SCHOOLS
BREAKFAST / LUNCH
ELEMENTARY/K-8



2017

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAILY Breakfast/ Lunch Entrée Alternative choices:				
Cereal or Hard Boiled Egg w/ Toast or Cinnamon Roll ☺ Yogurt & Granola PB & J Sandwich	Cereal or Hard Boiled Egg w/ Toast or Cinnamon Roll ☺ Yogurt & Granola PB & J Sandwich	Cereal or Hard Boiled Egg w/ Toast or Cinnamon Roll ☺ Yogurt & Granola PB & J Sandwich	Cereal or Hard Boiled Egg w/ Toast or Cinnamon Roll ☺ Yogurt & Granola PB & J Sandwich	Cereal or Hard Boiled Egg w/ Toast or Cinnamon Roll ☺ Yogurt & Granola PB & J Sandwich
☺ Ham & Cheese Sandwich Munchable Toasted Cheese Sandwich	☺ Yogurt w/ Blueberry Muffin ☺ Ham Sandwich –or– Turkey Sandwich	☺ Ham & Cheese Sandwich Munchable Toasted Cheese Sandwich	☺ Yogurt w/ Blueberry Muffin ☺ Ham Sandwich –or– Turkey Sandwich	☺ Ham & Cheese Sandwich Munchable Toasted Cheese Sandwich

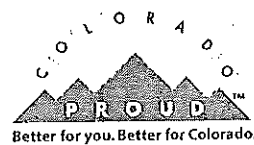
Menus are subject to change.

All grain products are at least 51% Whole Grain and many are made from scratch on site. ☺




Water and a variety of milk are provided with each meal:

- * Fat Free White
- * 1% White
- * Fat Free Strawberry
- * Fat Free Chocolate



1 SEPTEMBER
Applesauce Oatmeal 100% Fruit Juice Box Mandarin Oranges 'Pig' in a Blanket * Crunchy Falafel Wrap Tri-color Coleslaw Baby Carrots

4 NO SCHOOL 	Pancakes w/Syrup 100% Fruit Juice Box Blueberries * Western Beef Enchiladas * Salsa Black Bean Burger Calabasitas Con Elote Sweet Peas	* Breakfast Cannoli ☺ 100% Fruit Juice Box Honeydew * Korean BBQ Chicken w/ Asian Style Rice Broccoli & Cheese Baked Potato Pepper Strips Baby Carrots	☺ Ham & Cheese Bagel 100% Fruit Juice Box Strawberries ☺ Hot Ham & Cheese Sandwich * Grilled Med Sandwich Baby Carrots Cucumber Coins	8 * Egg & Cheese Quiche 100% Fruit Juice Box Mandarin Oranges * Italian Stromboli ☺ * Veggie Stromboli ☺ Spinach Salad w/ Mandarin Oranges Celery Sticks
11 Sausage Biscuit 100% Fruit Juice Box Cantaloupe * Chicken Quesadillas * Cheese Quesadillas Fiesta Bean Salad Baby Carrots	Breakfast Pizza 100% Fruit Juice Box Blueberries Hamburger on Bun * Salsa Black Bean Burger Homestyle Potato Salad Celery Sticks	Baked French Toast 100% Fruit Juice Box Honeydew * Lemon Chicken * Chickpea Spinach Salad Garlic Toast ☺ Broccoli Cucumber & Tomato Salad	* Breakfast Swirl 100% Fruit Juice Box Strawberries * Sloppy Joe on Bun Brown Rice & Peas Sweet Potato Puffs Tri-color Coleslaw	15 Applesauce Oatmeal 100% Fruit Juice Box Mandarin Oranges * Bean & Cheese Burrito * Ham Chef Salad ☺ w/ Croutons Sweet Corn Cherry Tomatoes
18 Breakfast Pizza 100% Fruit Juice Box Cantaloupe * Hay Stacks * Fiesta Rice Wrap Spanish Beans Cucumber Coins	Pancakes w/Syrup 100% Fruit Juice Box Blueberries Spicy Chicken Mac Mac & Cheese Baby Carrots	* Breakfast Cannoli ☺ 100% Fruit Juice Box Honeydew * Meaty Lasagna * Veggie Lasagna Garlic Toast ☺ Green Beans	☺ Ham & Cheese Bagel 100% Fruit Juice Box Strawberries * Orange Chicken w/ Brown Rice * Mexican Chopped Salad w/ Tortilla Strips Sweet Peas Baby Carrots	22 * Egg & Cheese Quiche 100% Fruit Juice Box Mandarin Oranges Southwest Chicken Fajitas * Southwest Veggie Fajitas Sweet Corn Celery Sticks
25 Sausage Biscuit 100% Fruit Juice Box Cantaloupe * Nachos Grande * Buffalo Chicken Salad w/ Dinner Roll ☺ Fiesta Bean Salad Spicy Cucumbers	Breakfast Pizza 100% Fruit Juice Box Blueberries * Chicken Alfredo * Pasta Alfredo Garlic Toast ☺ Italian Green Beans Baby Carrots	Baked French Toast 100% Fruit Juice Box Honeydew * Pepperoni Pizza ☺ * Cheese Pizza ☺ Celery Sticks Garden Greens	* Breakfast Swirl 100% Fruit Juice Box Strawberries Santa Fe Tacos * Veggie Santa Fe Tacos Spanish Rice Baby Carrots Spicy Corn Salad	29 Applesauce Oatmeal 100% Fruit Juice Box Mandarin Oranges 'Pig' in a Blanket * Crunchy Falafel Wrap Tri-color Coleslaw Baby Carrots

Vegetarian Choices

* Made from Scratch, on site!

SALAD BAR

This institution is an equal opportunity provider

An unlimited variety of fresh, canned, and frozen fruits and vegetables are offered daily. Local varieties used when available.

SEPTIEMBRE

ESCUELAS PÚBLICAS
DESAYUNO / ALMUERZO
PRIMARIA / K-8



2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Opciones alternativas de platos principales para el almuerzo DIARIO:				
Cereal o huevo duro con pan tostado o panecito de canela® Yogur con granola	Cereal o huevo duro con pan tostado o panecito de canela® Yogur con granola	Cereal o huevo duro con pan tostado o panecito de canela® Yogur con granola	Cereal o huevo duro con pan tostado o panecito de canela® Yogur con granola	Cereal o huevo duro con pan tostado o panecito de canela® Yogur con granola
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich caliente de jamón y queso de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panecito de mora Sándwich de jamón o Sándwich de pavo	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich caliente de jamón y queso de jamón y queso Sándwich tostado de queso	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Yogur con panecito de mora Sándwich de jamón o Sándwich de pavo	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich caliente de jamón y queso de jamón y queso Sándwich tostado de queso

Los menús están sujetos a cambios

Todos los productos de granos son al menos 51 % integrales y se preparan en la escuela. ☺

Denver Public Schools

 Food & Nutrition Services

Se sirve agua y diferentes variedades de leche con cada comida:
 * Leche descremada
 * Leche descremada 1 %
 * Leche de fresa descremada
 * Leche de chocolate descremada



1 SEPTIEMBRE
Avena con salsa de manzanas Jugo de frutas 100 % natural Mandarinas
'Pig' In a Blanket * Rollito crocante de falafel Ensalada de repollo de tres colores Zanahorias tiernas

4 NO HAY CLASES 	5 Panqueques con almibar Jugo de frutas 100 % natural Arándanos azules	6 * Enrollado de salchicha de desayuno® Jugo de frutas 100 % natural Melón dulce	7 * Bagel con jamón y queso Jugo de frutas 100 % natural Fresas	8 * Quiche de huevo con queso Jugo de frutas 100 % natural Mandarinas
	* Enchiladas de carne estilo occidental * Hamburguesa de frijoles negros con salsa Calabacitas con elote Chícharos	* Pollo asado estilo Coreano con arroz estilo asiático Papas al horno con brócoli y queso Tiras de pimiento Zanahorias tiernas	* Sándwich caliente de jamón y queso * Sándwich mediterráneo a la parrilla Zanahorias tiernas Pepino en rodajas	* Stromboli italiano® * Stromboli vegetariano® Ensalada de espinacas con mandarinas Tiritas de apio
11	12 Pizza de desayuno Jugo de frutas 100 % natural Arándanos azules	13 ORGULLOSAMENTE DE COLORADO Pan francés al horno Jugo de frutas 100 % natural Melón dulce	14 * Pan enrollado con huevo y queso Jugo de frutas 100 % natural Fresas	15 Avena con salsa de manzanas Jugo de frutas 100 % natural Mandarinas
* Quesadilla de pollo * Quesadilla de queso Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas	* Hamburguesa * Hamburguesa de frijoles negros con salsa Ensalada de papas estilo casero Tiritas de apio	* Pollo con limón * Ensalada de espinacas y garbanzos Pan tostado con ajo® Brócoli Ensalada de pepino y tomate	* Sloppy Joe de carne Arroz integral con frijoles Tiras de camote Ensalada de repollo de tres colores	* Burrito de frijoles y queso * Ensalada del chef con jamón y crutones Elote Tomates cereza
18 Pizza de desayuno Jugo de frutas 100 % natural Melón	19 Panqueques con almibar Jugo de frutas 100 % natural Arándanos azules	20 * Enrollado de salchicha de desayuno® Jugo de frutas 100 % natural Melón dulce	21 * Bagel con jamón y queso Jugo de frutas 100 % natural Fresas 	22 * Quiche de huevo con queso Jugo de frutas 100 % natural Mandarinas
* Plato de carbohidratos y proteína * Rollito de arroz fiesta Frijoles españoles Pepino en rodajas	Macarrones con queso y pollo Macarrones con queso Zanahorias tiernas	* Lasaña con carne * Lasaña vegetariana Pan tostado con ajo® Ejotes	* Pollo la hawajia con arroz integral * Ensalada mexicana con papa con tiritas de tortilla Chícharos Zanahorias tiernas	Fajitas de pollo estilo suroeste * Fajitas vegetarianas estilo suroeste Elote dulce Tiritas de apio
25 Panecito con salchicha Jugo de frutas 100 % natural Melón	26 Pizza de desayuno Jugo de frutas 100 % natural Arándanos azules	27 Pan francés al horno Jugo de frutas 100 % natural Melón dulce	28 * Pan enrollado con huevo y queso Jugo de frutas 100 % natural Fresas	29 Avena con salsa de manzanas Jugo de frutas 100 % natural Mandarinas
* Nachos tamaño grande * Ensalada de pollo y salsa búfalo con bollo de pan® Ensalada de frijoles fiesta Pepino picante en rodajas	* Pollo estilo Alfredo * Pasta Alfredo Pan tostado con ajo® Ejotes italianos Zanahorias tiernas	* Pizza de pepperoni® * Pizza de queso ☺ Tiritas de apio Verduras de hoja	Tacos estilo Santa Fe * Tacos vegetarianos estilo Santa Fe Arroz español Zanahorias tiernas Ensalada de elote picante	'Pig' In a Blanket * Rollito crocante de falafel Ensalada de repollo de tres colores Zanahorias tiernas

Opciones vegetarianas

* ¡Se prepara en la escuela con ingredientes frescos!

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades

BARRA DE ENSALADA

Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando estén disponibles.