

CAREGIVER SUPPORT GROUP

OFFERED ONLINE

The FACE Center at John H. Amesse Elementary School is offering a **FREE** Caregiver Support Group. The purpose of the group is to create a space for caregivers to support one another, increase their own stress resilience, and cope with the challenges of the COVID-19 pandemic.



1st and 3rd

THURSDAYS

Starting 9/3 at

6:30PM

If you or someone you know is interested in participating, please contact:

Maren Benevento, LCSW
maren.benevento@mhcd.org
720-410-6155



GRUPO DE APOYO PARA CUIDADORES

OFRECIDO EN LÍNEA

El Centro de FACE en la escuela de John H. Amesse esta ofreciendo un grupo de apoyo **GRATUITO** para cuidadores. El propósito del grupo es crear un espacio para que los cuidadores se apoyen mutuamente, aumenten su propia resistencia al estrés y enfrenten los desafíos de la pandemia de COVID-19.



2do y 4to

JUEVES

A partir del 9/10

a las 6:30 p.m.

Si usted o alguien que conoce está interesado en participar,
comuníquese con:

Maren Benevento, LCSW
maren.benevento@mhcd.org
720-410-6155

